



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Regulamin Biegu na 10 KM

I. Cel biegu:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.
- Integracja środowiska biegaczy.

II. Organizator biegu:

- Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski”, ul. Wiśniowa 23, 29-100 Włoszczowa

III. Forma biegu i termin:

- Bieg jest ogólnodostępny. Bieg zostanie przeprowadzony drogami wojewódzkimi, powiatowymi i gminnymi we Włoszczowie, w formie pętli, na dystansie 10 km z limitem startu do 100 zawodników. Trasa biegu jest dostępna w załączniku nr 1 do niniejszego regulaminu
- Bieg Główny zostanie przeprowadzony w następujących kategoriach:
 - Kategoria I - Mężczyźni – 16-letni i starsi,
 - Kategoria II - Kobiety – 16-letnie i starsze,
- Bieg przeprowadzony zostanie w dniu 11 listopada 2025 r. niezależnie od warunków atmosferycznych.
- Udział w biegu jest odpłatny.

IV. Uczestnictwo:

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat, przedstawią aktualnego zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożą własnoręczny podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.

****W biegu mogą również uczestniczyć osoby niepełnoletnie, za okazaniem zgody od rodziców/opiekuna oprawnego. Osoba, która nie będzie posiadać takiego oświadczenia nie zostanie dopuszczona do udziału w biegu (załącznik nr 2).**

2. Pomiar czasu i klasyfikacja zostanie przeprowadzona przez system elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik otrzyma w pakiecie startowym chip, który należy zamocować zgodnie z instrukcją.
3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest:
 - a. właściwe zamocowanie numeru startowego (z przodu w widocznym miejscu),
 - b. prawidłowe zamocowanie chipa,
 - c. przebiegnięcie po wyznaczonej trasie i ukończenie biegu w czasie nie dłuższym niż ustalony w powyższym regulaminie tj. 90 minut,
4. Zawodnicy, którzy nie zastosują się do powyższych ustaleń oraz zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną bezwzględnie zdyskwalifikowani.
5. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 15:30 są zobowiązani do przerywania biegu.
6. W czasie trwania biegu uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do komunikatów osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora. Uczestnicy niestosujący się do komunikatów w/w osób zostaną zdyskwalifikowani.
7. Bezwzględnie zabroniony jest start ze zwierzętami prowadzonymi na smyczy.
8. **Organizatorzy zapewniają uczestnikom zawodów grupowe ubezpieczenie NNW dla osób zarejestrowanych do 07.11.2025r. osoby rejestrujące się w dniu biegu ubezpieczenie nie obejmuje.**



Fundusze
Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Uczestnicy nie będą wnosić wobec Organizatorów o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.

9. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

V. Zgłoszenia

1. Organizator ustanawia limit startujących do 100 zawodników.
2. Zgłoszenia uczestnictwa w Biegu na 10 KM przyjmowane są:
 - a) na stronie internetowej do 6 listopada 2025 roku elektroniczny formularz zgłoszeniowym zamieszczonym na stronie <http://www.lgd-region-wloszczowa.pl>, bądź pod linkiem:
Bieg Główny
<https://www.sportstiming.pl/rejestracja-xiii-bieg-niepodleglosci-wloszczowa-2025-bg/>;
 - b) w Biurze Zawodów jedynie w godzinach pracy Biura Zawodów określonych w niniejszym regulaminie
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny lub formularz papierowy otrzymany w Biurze Zawodów oraz prawidłowe opłacenie opłaty startowej.
4. Wydawanie pakietów startowych wraz z numerami startowymi, chipami do pomiaru czasu oraz dodatkowe zapisy będą odbywały się w Biurze Zawodów.
5. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Biegu na 10 KM oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.
6. W przypadku wycofania się z biegu, organizator nie zwraca opłaty startowej.

VI. Opłata startowa

1. Opłatę startową należy uiścić przelewem na numer konta organizatora:

Bank Spółdzielczy we Włoszczowie
77 85250002 0000 0010 6500 0001

Lokalna Grupa Działania
„Region Włoszczowski”
ul. Wiśniowa 23
29-100 Włoszczowa

Tytuł przelewu: „Opłata startowa za” w miejsce kropek należy wpisać imię, nazwisko zawodnika i datę urodzenia Bieg Główny 10 km

2. Gotówką w Biurze Zawodów w dniu 11 listopada 2025 r.

Opłatę startową należy uiścić w terminie do 3 dni od daty zgłoszenia.
Opłata startowa wynosi **30 zł.**

3. Opłata startowa:



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- a) Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator;
 - b) Opłata nie jest ważna, gdy zawodnik, którego dotyczy opłata nie zostanie zgłoszony tj. nie znajduje się na liście startowej lub gdy została wpłacona po ogłoszeniu komunikatu o wyczerpaniu limitu startujących;
 - c) Opłata nie może zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę;
 - d) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
4. W ramach uczestnictwa w biegu każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:
- numer startowy + agrałki,
 - koszulka techniczna, zawodnikom zapisującym się w biurze zawodów- w dniu 11 listopada 2025 roku, Organizator nie gwarantuje koszulek w żdanym rozmiarze,
 - chip elektroniczny (do zwrotu na mecie).
5. Przy odbiorze pakietu należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość, a w przypadku braku nadanego numeru startowego na liście startowej, zamieszczonej na stronie internetowej biegu, również dowód wpłaty.

VII. Przebieg imprezy:

9⁰⁰ –13³⁰ –rejestracja i kwalifikacja zawodników, wydawanie numerów startowych przez Biuro Organizacyjne Biegu w miejscu rozpoczęcia biegu;

13³⁰ – 14⁰⁰ – rozgrzewka, przygotowanie do startu;

14⁰⁰ – 15³⁰ – Start Bieg Główny 10 KM i pokonywanie trasy;

15³⁰ – 16⁰⁰ – zakończenie biegu, wręczenie nagród.

VIII. Biuro zawodów:

1. Biuro Organizacyjne Biegu będzie czynne w dniu **11 listopada 2025 r. od godz. 9⁰⁰** ul. Żwirki, Włoszczowa (obok Urzędu Gminy), w miejscu startu biegu.

IX. Nagrody:

Organizatorzy zapewniają:

Bieg Główny puchary i nagrody rzeczowe dla trzech kobiet i trzech mężczyzn, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu, pakiet startowy dla każdego uczestnika.

Nagrody dodatkowe:

- Do rozlosowania wśród wszystkich uczestników.

Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście odbioru nagród w biurze organizacyjnym.

X. Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w czasie trwania zawodów:

- W celu należytego zabezpieczenia imprezy organizator nawiąże współpracę z : Komendantem Powiatowym Policji we Włoszczowie oraz jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu Włoszczowy. Organizator powiadomi w mediach o ewentualnych utrudnieniach w ruchu drogowym.



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje bezwzględne przestrzeganie stosownych przepisów przeciwpożarowych, porządkowych i bezpieczeństwa oraz poleceń wydanych przez Organizatora czy służby zabezpieczające imprezę.
- Na trasie biegu przy mijaniu obowiązuje ruch prawostronny,
- W przypadku przerwania przez uczestnika biegu, uczestnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie osobiście lub telefonicznie Biuro Organizacyjne Biegu- numer kontaktowy będzie dostępny w Biurze Organizacyjnym w dniu biegu)
- **Do strefy odprawy, startu wstęp mają jedynie zawodnicy. Osoby postronne muszą pozostać poza wyznaczonymi strefami dla zawodników a organizator nie odpowiada za te miejsca – parkingi oraz pozostały teren nie objęty zawodami.**

XI. Klauzula informacyjna:

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski” z siedzibą 29-100 Włoszczowa, ul. Wiśniowa 23, nr tel. 41 39 41 405, adres email: lgd_wloszczowa@wp.pl – dalej LGD.
2. Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w zakresie działania Lokalnej Grupy Działania „Region Włoszczowski”, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych: Arkadiusz Zarębski, numer telefonu 786 816 337.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są na podstawie udzielonej zgody zgodnie z art. 6 ust 1. lit. a RODO w celu organizacji i przeprowadzenia Biegu
4. W związku z W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych w celach wskazanych w pkt 3, dane osobowe mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych. Odbiorcami danych osobowych mogą być tylko podmioty uprawnione do odbioru danych tj.:
 - organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;
 - inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych przez LGD przetwarzają dane osobowe dla których administratorem jest LGD.
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa tj. pięć lat po płaćności końcowej projektu.



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



6. Ma Pan/i prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
7. Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących dziecka narusza RODO;
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. Biegu
9. Administrator danych nie przekazuje danych poza teren Polski/ UE/ Europejskiego Obszaru Gospodarczego z zastrzeżeniem ponadnarodowego charakteru przepływu danych w ramach serwisu Facebook z zastosowaniem stosowanych przez Facebook klauzul umownych zatwierdzonych przez Komisję Europejską i decyzji Komisji Europejskiej stwierdzających odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do określonych krajów zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>.
10. Administrator przekazuje dane osobowe - wizerunek wraz imieniem i nazwiskiem - do państwa trzeciego, gdzie znajduje się serwer właściciela (Google LLC) YouTube. Państwo to zapewnia odpowiedni stopień ochrony danych osobowych <https://policies.google.com/privacy/frameworks?hl=pl>
11. W oparciu o Pani/Pana dane osobowe Administrator nie będzie podejmował zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

XII. Postanowienia końcowe:

- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pasa.
- Organizatorzy zapewniają na trasie biegu obecność ratownika medycznego.
- Organizator zapewnia ciepły posiłek po ukończeniu Biegu.
- Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
- Adres organizatora:

**Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski”
ul. Wiśniowa 23, 29 – 100 Włoszczowa**

- Osoba do kontaktu: Justyna Otfinowska – 41 394 14 05 wew.25

Organizatorzy