



REGULAMIN

Rajdu Nordic Walking w ramach realizacji projektu współpracy „Marsz po zdrowie”

1 czerwca 2019r. Żytno

I. CEL:

Popularyzacja Nordic Walking, zdrowego stylu życia. Rajd ma charakter rodzinnej rekreacji oraz promocji realizacji projektu współpracy „Marsz po zdrowie”.

II. TERMIN rajdu:

1. Żytno 1 czerwca 2019r., od godz. 10⁰⁰ (sobota)
2. Biuro rajdu. Zapisy uczestników, wydawanie numerów uczestników w godz. 10.00 – 12.00
Żytno – boisko Publicznej Szkoły Podstawowej w Żytnie ul. Ogrodowa 16.
3. Start godz.12:00 boisko Publicznej Szkoły Podstawowej w Żytnie ul. Ogrodowa 16
4. Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń obsługi rajdu

III. PROGRAM MINUTOWY RAJD

- 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Rejestracja uczestników w biurze rajdu
- 10³⁰ – 12⁰⁰ Podział uczestników na grupy ok. 20 os.; dopasowanie kijków do indywidualnych potrzeb każdego z uczestników
- 12⁰⁰ – 12³⁰ Instruktarz prawidłowego chodzenia z kijami + rozgrzewka
- 12³⁰ – 13⁰⁰ Oficjalne rozpoczęcie imprezy
- 13⁰⁰ – 15⁰⁰ Poprowadzenie rajdu trasą czerwoną
- 15¹⁵ – 16¹⁵ Poczęstunek dla uczestników rajdu
- 16¹⁵ – 16⁴⁵ Oficjalne zakończenie rajdu





IV. ORGANIZATORZY:

Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski” ul. Wiśniowa 23, 29-100 Włoszczowa, e-mail: lgd_wloszczowa@wp.pl, tel. 41 39 41 405

V. DYSTANS

Rajd będzie przebiegał czerwoną trasą PNW w Żytnie na dystansie 9,3 km Ciekawa, poprowadzona w formie 9,3- kilometrowej pętli trasa, przeznaczona zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych miłośników nordic walkingu. Początkowo przebieg szlaku pokrywa się z pozostałymi trasami. Za znakami szlaku maszerujemy w kierunku wsi Ewina. Mijamy kolejno: leśniczówkę (0,5 km), zbiornik wodny (1,2 km), punkt pomiaru tętna (1,5 km) i dochodzimy do tablicy ćwiczeń (3,9 km). Po przeprowadzeniu ćwiczeń (do wyboru 4 warianty), ostro skręcamy w prawo i ruszamy w kierunku Małej Wsi. Wchodzimy pomiędzy pierwsze zabudowania i na krzyżówce dróg, za znakami szlaku idziemy w prawo. Maszerując gruntową ścieżką, dochodzimy do drogi Żytno – Ewina, gdzie skręcamy w lewo. Po 300 m mijamy zbiornik wodny następnie leśniczówkę i dochodząc do parkingu leśnego, kończymy marsz.

VI. ZGŁOSZENIA DO RAJDU

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w **Lokalnej Grupie Działania „Region Włoszczowski”** ul. Wiśniowa 23, 29-100 Włoszczowa; od **29 kwietnia 2019r.** do **27 maja 2019r. w godz. 7:30 – 15:30** lub e-mailowo lgd_wloszczowa@wp.pl; Informacje pod nr tel: **41 39 41 405 wew. 24**
2. Formularze i regulamin do pobrania osobiście w biurze rajdu (Lokalnej Grupie Działania „Region Włoszczowski” ul. Wiśniowa 23, 29-100 Włoszczowa) bądź **ze strony internetowej: www.lgd-region-wloszczowa.pl**; lub ze stron gmin (Żytno, Włoszczowa, Radków, Moskorzew, Secemin, Kluczewsko, Koniecpol, Gidle, Kobile Wielkie, Ładzice) oraz ze strony www.szkoła.zytno.pl.
3. Zgłoszeni uczestnicy zobowiązani są do podpisania listy obecności w dniu rajdu przed jego rozpoczęciem.

Organizatorzy dopuszczają zgłoszenia po tym terminie, również na starcie imprezy (Publicznej Szkole Podstawowej w Żytnie im. Henryka Sienkiewicza; 97-532 Żytno, ul. Ogrodowa 16 w dniu 1 czerwca 2019r. w godzinach od 10⁰⁰ do 12⁰⁰) ale wówczas nie gwarantują wszystkich świadczeń.

4. Zawodnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w rajdzie deklarują, że startują w rajdzie na własną odpowiedzialność.
5. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków regulaminu rajdu.
6. Ilość uczestników ograniczona do 200 osób.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę **rodziców/opiekunów prawnych na udział w imprezie zamieszczoną w formularzu zgłoszeniowym.**
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych, oraz dowód tożsamości.





3. Organizator zobowiązuje się do wypożyczenia kijów Nordic Walking dla uczestników rajdu. Wypożyczenie kijów jest możliwe poprzez wypełnienie karty zgłoszenia. Uczestnicy wypożyczający kije powinni zastosować się do poleceń wypożyczającego.
4. Istnieje możliwość posiadania własnych kijów do Nordic Walking. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija, jak również uwzględnienie podczas treningu, rozgrzewki oraz zawodów faktu, iż kij składany jest mniej wytrzymały niż kij jednoczęściowy.
5. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.
6. W ramach uczestnictwa każdy uczestnik rajdu otrzymuje: napój i gorący posiłek na mecie.

VIII. UBEZPIECZENIE

1. Uczestnikom, którzy dostarczą zgłoszenia do dnia 27 maja 2019r., Organizator zapewnia grupowe ubezpieczenie NNW.
2. Uczestnicy nie będą wnosili wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.

UWAGA!!!! Osoby rejestrujące się w dniu rajdu nie będą objęci grupowym ubezpieczeniem NNW.

IX. KLAUZULA INFORMACYJNA

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski” z siedzibą 29-100 Włoszczowa, ul. Wiśniowa 23, nr tel. 41 39 41 405, adres email: lgd_wloszczowa@wp.pl
2. Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w zakresie działania Lokalnej Grupy Działania „Region Włoszczowski”, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych: Arkadiusz Zarębski, numer telefonu 786 816 337.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są na podstawie udzielonej zgody zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO dla celów związanych z procedurą rekrutacji, realizacji, monitoringiem, ewaluacją oraz sprawozdawczością w ramach projektu współpracy „Marsz po zdrowie”
4. W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt 3, dane osobowe mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych. Odbiorcami danych osobowych mogą być tylko podmioty uprawnione do odbioru danych.

W celu sprawozdawczości:

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa z siedzibą w Warszawie, Al. Jana Pawła II 70, 00-175 Warszawa, e-mail: info@arimr.gov.pl

Samorząd Województwa Świętokrzyskiego z siedzibą w Kielcach, ul. Targowa 18, 25-520 Kielce adres e-mail: pro_w_sekr@sbr.pl





W celu ubezpieczenia uczestników:

Odpowiednia firma ubezpieczająca.

5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa tj. do 31 grudnia 2028r.
6. Ma Pan/i prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
7. Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących dziecka narusza RODO;
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych nie jest obowiązkowe aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. rajdzie.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie rajdu.
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego, ochrony przyrody, oraz dbać o porządek w miejscu zawodów.
3. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator .
4. Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu **41 39 41 405 wew. 24**

Do zobaczenia na rajdzie!
Organizatorzy

